

ANEXO 6: INSTRUCTIVO DE LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS

LAVADO DE MANOS

El lavado de manos se realizará de manera obligatoria: al estar en contacto con secreciones como saliva, secreción nasal y/o flema, antes y después de comer, después de usar los servicios higiénicos o cuando se tenga las manos visiblemente sucias.

El lavado de manos se realizará de la siguiente manera, tomando un total de 40 a 60 segundos:

Paso 1: Mojarse las manos con agua corriente

Paso 2: Aplicar una cantidad suficiente de jabón para cubrir las manos mojadas

Paso 3: Frotar por toda la superficie de las manos (las palmas, el dorso, el espacio entre los dedos, debajo de las uñas, los pulgares, la muñeca) al menos por 20 segundos según instructivo

Paso 4: Enjuagar bien con agua corriente

Paso 5: Secarse las manos con un paño limpio o una toalla de un solo uso y eliminarlo en el tacho



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

DESINFECCIÓN DE MANOS

La desinfección de manos a través del alcohol en gel se realizará de manera obligatoria: al ingresar o salir de las instalaciones de la empresa, al ingresar o salir de a cualquier área, después de realizar la desinfección de los zapatos, después de tocar alguna superficie de metal.

La desinfección de manos se realizará de la siguiente manera:

Paso 1: Aplicar una cantidad suficiente de alcohol en gel para cubrir las manos

Paso 2: Frotar por toda la superficie de las manos (en especial palmas, dorso, el espacio entre los dedos) al menos por 20 segundos según instructivo

Paso 3: No enjuagar las manos y dejar secar sin necesidad de toalla descartable



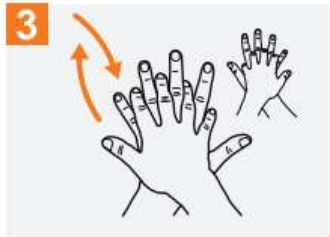
1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



1b



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;

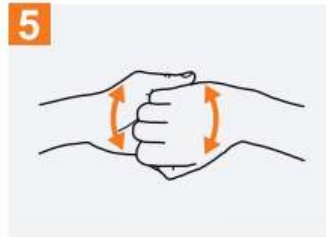


3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

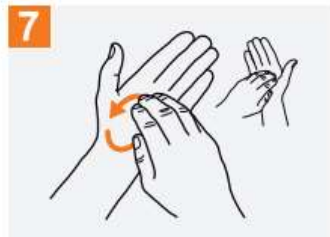


5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

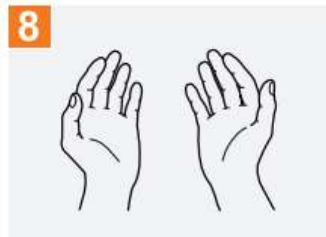


6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8

Una vez secas, sus manos son seguras.